|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 12.6. – 16.6.2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , SAVIJAČA SA SIROM I GROŽĐICAMA , KUKURUZNI KRUH  | 94.3 | 24.1 | 25.7 | 704 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S), Celer(T), Jaja(S), Laktoza(T), Celer(T), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Lupina(T) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM  | 29.4 | 4.6 | 4.9 | 180 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | GULAŠ PILETINA SA ŠIROKIM REZANCIMA I POVRĆEM , MRAMORNI KOLAČ , CIKLA KISELA | 77.5 | 24.3 | 22.7 | 613 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Goruščica(S) |
| **UŽINA** | SAVIJAČA OD SIRA  | 21.6 | 6.0 | 7.5 | 178 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | SAVIJAČA S JABUKAMA , KUKURUZNI KRUH, VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM  | 88.0 | 21.3 | 24.6 | 656 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Lupina(T), Gluten(T) |
| **UŽINA** | PUDING OD VANILIJE  | 19.8 | 6.6 | 6.4 | 164 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | SALATA KRASTAVCI , LAZANJE S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, JUHA OD BROKULE | 76.4 | 25.4 | 23.4 | 623 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Soja(T), Celer(S), Jaja(S) Gorušica(T) |
| **UŽINA** | KUKURUZNA KIFLICA , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 37.7 | 4.5 | 6.0 | 216 | Gluten(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PANIRANI ODREZAK OSLIĆA, RIZI BIZI S MRKVOM , BANANA , SALATA MRKVA I KUPUS  | 102.8 | 23.1 | 22.3 | 699 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T) |
| **UŽINA** | MLIJEKO , PETIT BEURE  | 20.4 | 7.6 | 7.0 | 175 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S) |