|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 15.5. – 19.5.2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM ,ČAJNI KOLUTIĆI , ZELENA SALATA | 71.9 | 22.8 | 25.2 | 610 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (šipak) | 31.1 | 5.3 | 5.1 | 190 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE , MEKSIČKI RIŽOTO S JUNETINOM , MIJEŠANA SALATA , PETIT BEURE | 77.8 | 20.4 | 24.4 | 620 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T) |
| **UŽINA** | BISKVIT OD KOKOSA | 24.7 | 3.5 | 7.5 | 184 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | MLIJEČNI SLADOLED, CIKLA SALATA , KRUH RAŽENI, VARIVO OD KELJA | 102.2 | 20.5 | 17.9 | 646 | Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Goruščica(T), Soja(T), Celer(T) |
| **UŽINA** | PUDING OD ČOKOLADE S BADEMIMA | 19.6 | 7.9 | 8.3 | 185 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PEČENA PILETINA S MLINCIMA , SALATA OD CIKLE,BISTRA POVRTNA JUHA S REZANCIMA , BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA | 85.5 | 22.1 | 26.0 | 666 | Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** | ČUPAVI SENDVIČ | 25.1 | 7.0 | 7.6 | 197 | Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PANIRANI OSLIĆS GRAH SALATOM, KOLAČ S PETIT KEKSIMA I MALINAMA, ŠKOLAKI KRUH | 80.2 | 31.0 | 21.1 | 640 | Gluten(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Riba(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | PUTER ŠTANGICA S ACEDOFILOM | 36.4 | 5.7 | 4.1 | 205 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |