|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN:** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | VARIVO OD KUPUSA U RAJČICI S PILETINOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL | 82.3 | 23.3 | 27.1 | 668 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | PUDING OD VANILIJE S KRUŠKOM  | 25.0 | 6.4 | 5.6 | 176 | Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | CRVENI RIŽOTO S PURETINOM , ZELENA SALATA , KREM JUHA OD BROKULE , BISKVITNI KOLAČ S MAKOM  | 80.3 | 23.5 | 21.9 | 621 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** | PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM  | 36.4 | 5.7 | 4.1 | 205 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** |  SALATA KRASTAVCI KISELI , KOLAČ OD KEKSA I MALINA , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM  | 76.6 | 26.7 | 24.2 | 636 | Gluten(S), Celer(S), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM  | 29.4 | 4.6 | 4.9 | 180 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE S PIRE KRUMPIROM , ZELENA SALATA , NARANČASTI BISKVIT PRELIVEN ČOKOLADOM  | 76.4 | 21.1 | 27.1 | 627 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | SAVIJAČA SA SIROM I GROŽĐICAMA BORAVAK  | 29.0 | 6.2 | 7.5 | 208 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | BRODET OD OSLIĆA S PALENTOM , SALATA KUPUS MIJEŠANI , ČAJNI KOLUTIĆI , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE | 89.6 | 25.1 | 22.4 | 660 | Gluten(S), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **UŽINA** | JOGURT ČAŠICA , BANANA KOMAD  | 36.9 | 6.9 | 4.1 | 200 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |