|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ 22.lipnja, Sisak**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 19.-23.rujna 2022.** | | | | | | | |
| **DAN** | | **OPIS OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | BORAVAK RUČAK | PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM , MLIJEČNI SLADOLED , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SALATA KUPUS | 643 |  |  |  | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| SUHI OBROK | ŠKOLSKI KRUH S PODRAVCEM | 177 |  |  |  | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | BORAVAK RUČAK | MESNA ŠTRUCA, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT , NEKTARINA | 651 |  |  |  | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S) |
| SUHI OBROK | CHIA KIFLIĆ , JOGURT ČAŠICA | 196 |  |  |  | |  | | --- | | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) | |
| **SRIJEDA** | BORAVAK RUČAK | JUHA OD RAJČICE , MEKSIČKI RIŽOTO S JUNETINOM , MIJEŠANA SALATA , ČAJNI KOLUTIĆI | 680 |  |  |  | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| SUHI OBROK | PUDING OD VANILIJE | 164 |  |  |  | Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | BORAVAK RUČAK | TORTILJA S PILETINOM I SLANUTKOM , SALATA CIKLA , PETIT BEURE | 685 |  |  |  | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Sezam(T |
| SUHI OBROK | POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM | 172 |  |  |  | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S) |
| **PETAK** | BORAVAK RUČAK | ŠPAGETI S PLODOVIMA MORA I POVRĆEM , MIJEŠANA SALATA , BISKVITNI KOLAČ S BOROVNICOM | 634 |  |  |  | Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Rakovi(S), Mekušci(S), Celer(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T) |
| SUHI OBROK | POLA BANANE , KEFIR | 194 |  |  |  | Laktoza(S), Mlijeko(S) |