|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ 22.lipnja, Sisak****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 19.-23.rujna 2022.** |
| **Dan** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | 1.odmor | VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM, ŠKOLSKI KRUH, MANDARINA | 365 | 15,2 | 12,9 | 48,1 | Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| 2.odmor | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, BANANA | 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| **UTORAK** | 1.odmor | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, NARANČA | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| 2.odmor | JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM, MANDARINA | 365 | 16,0 | 12,3 | 50,6 | Gluten, Jaja |
| **SRIJEDA** | 1.odmor | PILETINA U UMAKU OD GRAŠKA I MRKVE, PIRE KRUMPIR, ZELENA SALATA S KUKURUZOM, KRUŠKA | 429 | 15,4 | 17,8 | 54,8 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Moguća kontaminacija glutenom |
| 2.odmor | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, BANANA | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| **ČETVRTAK** | 1.odmor | SAVIJAČA OD SIRA, ČAJ, MANDARINA | 395 | 13,4 | 13,7 | 59,3 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| 2.odmor | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, KRUŠKA | 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8 | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **PETAK** | 1.odmor | TJESTENINA S TUNJEVINOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, MARELICA | 454 | 17,6 | 15,2 | 55,3 | Gluten, Jaja, Riba, Gorušnica |
| 2.odmor | ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, BRESKVA | 368 | 13,0 | 12,5 | 51,6 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |