|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22. LIPNJA, SISAK, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 2.5. – 5.5.2023.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.**  **ODMOR** |  |  |  |  |  |  |
| **II.**  **ODMOR** |  |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **I.**  **ODMOR** | SVJEŽI SIR S VRHNJEM , JABUKA KOMAD , KRUH RAŽENI 1 ŠNITA I POL | 59.0 | 12.6 | 9.8 | 375 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **II.**  **ODMOR** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MANDARINE DVIJE | 65.2 | 18.8 | 12.7 | 447 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **I.**  **ODMOR** | RAJČICA SALATA , RIŽOTO S PILETINOM, BULGUROM I CARSKOM MJEŠAVINOM , KRUŠKA KOMAD | 52.8 | 16.6 | 17.5 | 437 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| **II.**  **ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **I.**  **ODMOR** | ČOKOLADNI NAMAZ NA KRUHU , MALA JABUKA KOMAD , MLIJEKO | 49.0 | 12.6 | 15.8 | 391 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Kikiriki(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.**  **ODMOR** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , MANDARINE DVIJE , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL | 60.6 | 15.9 | 15.8 | 451 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **PETAK** | **I.**  **ODMOR** | TJESTENINA S KOZICAMA , ZELENA SALATA S MRKVOM , MANDARINE DVIJE | 55.7 | 18.8 | 14.0 | 424 | Gluten(S), Rakovi(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.**  **ODMOR** | SAVIJAČA OD SIRA , JOGURT ČAŠICA, ŠLJIVE SERVIRANJE | 49.4 | 14.0 | 12.0 | 351 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |