|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: OD 23.1.2023. DO 27.1.2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | TJESTENINA S RAJČICOM I PARMEZANOM , SALATA KUPUS MIJEŠANI , MRAMORNI KOLAČ  | 78.4 | 17.7 | 25.0 | 612 | Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S) |
| **UŽINA** | PETIT BEURE, KLEMENTINA | 24.8 | 7.1 | 5.9 | 177 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA , PEČENA PILETINA S MLINCIMA ,KISELI KRASTAVCI  | 71.8 | 26.1 | 24.9 | 615 | Gluten(S), Celer(S), Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T),Gorušica(T) |
| **UŽINA** | PUDING OD VANILIJE  | 19.8 | 6.6 | 6.4 | 164 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | SAVIJAČA S VIŠNJAMA , KUKURUZNI KRUH , VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM  | 88.0 | 21.3 | 24.6 | 656 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Lupina(T), Gluten(T) |
| **UŽINA** | NAMAZ OD TUNE NA POLUBIJELOM KRUHU  | 25.9 | 9.5 | 5.1 | 188 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Riba(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , POLUBIJELI KRUH , ČAJNI KOLUTIĆI  | 98.9 | 20.3 | 25.1 | 702 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Celer(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Gluten(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR , JOGURT | 27.8 | 9.9 | 3.8 | 182 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | RIŽOTO S LIGNJAMA , SALATA KUPUS , BISKVIT OD KOKOSA I MALINA , KREM JUHA OD BROKULE  | 78.2 | 20.2 | 22.9 | 610 | Celer(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(T), Laktoza(T) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 21.4 | 3.9 | 5.1 | 144 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |