|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22. LIPNJA, SISAK, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 27.3. – 31.3.2023.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD  | 61.3 | 16.3 | 15.2 | 444 |  |
| **II.****ODMOR** | KROASAN , NARANČA KOMAD , MLIJEKO  | 50.8 | 12.4 | 14.9 | 382 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | MANDARINA KOMAD , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , FINO VARIVO OD JUNETINE I POVRĆA  | 57.0 | 19.3 | 15.2 | 438 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | MASLAC OD KIKIRIKIJA S MARMELADOM , KRUŠKA KOMAD , JOGURT ČAŠICA | 50.0 | 14.3 | 13.5 | 372 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Kikiriki(S), Orašidi(T), Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | SAVIJAČA S VIŠNJAMA , KAKAO S MEDOM , JABUKA KOMAD  | 60.0 | 10.4 | 12.3 | 392 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , MANDARINE DVIJE , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL | 60.6 | 15.9 | 15.8 | 451 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , SALATA KRASTAVCI KISELI , JABUKA KOMAD  | 49.0 | 18.3 | 16.5 | 423 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Goruščica(S) |
| **II.****ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD  | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM I KUHANIM JAJEM , JABUKA KOMAD , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica) | 45.7 | 12.4 | 13.1 | 349 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | MANDARINE DVIJE , TJESTENINA S TUNOM I ĐUVEČEM , CIKLA SALATA  | 56.4 | 20.2 | 14.1 | 437 | Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T) |