|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 31.5. – 2.6.2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** |  |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** |  |  |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM , BISTRA GOVEĐA JUHA , ČAJNI KOLUTIĆI , ZELENA SALATA  | 71.9 | 22.8 | 25.2 | 610 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | BANANA , KEFIR  | 25.0 | 8.1 | 7.2 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PUREĆI PERKELT S NJOKIMA , KISELI KRASTAVCI , ŠKOLSKI KRUH , BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM  | 86.7 | 23.3 | 22.6 | 645 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(S), Jaja(S) |
| **UŽINA** | GUŽVARA S JOGURTOM  | 23.1 | 6.5 | 7.3 | 183 | Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA S PILETINOM, SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUH  | 109.0 | 15.9 | 17.5 | 663 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Sezam(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | KUKURUZNA CHIA KIFLICA , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 37.7 | 4.5 | 6.0 | 216 | Gluten(S) |