|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22. LIPNJA, SISAK, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 31.5. – 2.6.2023.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** |  |  |  |  |  |  |
| **II.****ODMOR** |  |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** |  |  |  |  |  |  |
| **II.****ODMOR** |  |  |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | MAHUNE SA SVINJETINOM , ŠLJIVE SERVIRANJE , ZELENA SALATA S RADIĆEM  | 45.6 | 14.3 | 15.5 | 371 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **II.****ODMOR** | MUESLI NA MLIJEKU S ORAHOM , KRUŠKA KOMAD  | 51.2 | 11.2 | 10.3 | 339 | Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD  | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA  | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | RIŽOTO S LIGNJAMA , RAJČICA SALATA , MANDARINA KOMAD  | 51.5 | 12.9 | 11.3 | 361 | Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | JOGURT TEKUĆI ČAŠICA, SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA  | 45.9 | 13.1 | 15.4 | 374 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T) |