|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22. LIPNJA, SISAK, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 5.6. – 9.6.2023.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | MLIJEČNI NAMAZ S RAJČICOM , NARANČA KOMAD , KEFIR  | 50.4 | 14.2 | 13.4 | 377 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | FINO VARIVO OD SVINJETINE I POVRĆA , MANDARINA KOMAD , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA  | 53.8 | 16.3 | 12.5 | 389 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | SAVIJAČA OD SIRA , JOGURT ČAŠICA , SLADOLED \* | 69.4 | 15.9 | 14.3 | 458 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **II.****ODMOR** | SAVIJAČA OD SIRA , JOGURT ČAŠICA , SLADOLED \* | 69.4 | 15.9 | 14.3 | 458 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD  | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA , NARANČA KOMAD  | 52.3 | 16.4 | 13.0 | 391 | Gluten(S), Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | PRAZNIK |  |  |  |  |  |
| **II.****ODMOR** | PRAZNIK |  |  |  |  |  |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM , BRESKVA KOMAD , MLIJEKO  | 51.1 | 11.8 | 12.1 | 359 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |
| **II.****ODMOR** | RIŽOTO S LIGNJAMA I KORJENASTIM POVRĆEM , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA S RADIĆEM  | 47.4 | 14.6 | 15.3 | 388 | Gluten(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(S), Jaja(S), Mlijeko(S) |