|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 6.2. – 10.2.2023.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** |  SALATA KRASTAVCI KISELI OŠSK, BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ŠLAGOM , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM  | 76.6 | 26.7 | 24.2 | 636 | Celer(S), Gluten(S), Goruščica(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(T) |
| **UŽINA** | MLIJEKO , PETIT BEURE  | 20.4 | 7.6 | 7.0 | 175 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA I MRKVE S PURETINOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA , KRUH RAŽENI  | 86.7 | 24.6 | 20.3 | 634 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR  | 26.2 | 9.8 | 3.8 | 178 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH , BANANA , SALATA OD CIKLE I MRKVE  | 97.3 | 22.2 | 19.8 | 650 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | PUDING OD ČOKOLADE S KOKOSOM | 19.6 | 7.0 | 8.4 | 184 | Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , KISELI KRASTAVCI , BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM , KUKURUZNI KRUH | 90.7 | 22.1 | 26.1 | 681 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Orašidi(T), Lupina(T), Gluten(S) |
| **UŽINA** |  PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM | 28.9 | 4.0 | 7.3 | 198 | Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE , RIŽOTO S TUNJEVINOM , NARANČASTI BISKVIT PRELIVEN ČOKOLADOM , SALATA SVJEŽI KRASTAVCI S VRHNJEM  | 89.4 | 22.0 | 19.1 | 619 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Riba(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(S) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 35.0 | 4.7 | 4.9 | 200 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |