|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22. LIPNJA, SISAK, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 8.5. – 12.5.2023.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | JOGURT TEKUĆI ČAŠICA, SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA  | 45.9 | 13.1 | 15.4 | 374 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD  | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , NARANČA KOMAD  | 52.7 | 12.6 | 14.7 | 392 |  |
| **II.****ODMOR** | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM , BRESKVA KOMAD , MLIJEKO  | 51.1 | 11.8 | 12.1 | 359 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | ČOKOLADNI NAMAZ S NARANČOM NA KRUHU , MANDARINE DVIJE , JOGURT ČAŠICA | 52.3 | 13.6 | 13.9 | 385 | Soja(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **II.****ODMOR** | VARIVO OD GRAHA S PURETINOM , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , JABUKA KOMAD  | 56.2 | 16.8 | 9.5 | 381 | Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , POLA BANANE  | 50.4 | 13.5 | 11.1 | 351 | Gluten(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD  | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | KROASAN , NARANČA KOMAD , MLIJEKO  | 50.8 | 12.4 | 14.9 | 382 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S) |
| **II.****ODMOR** | ZELENA TJESTENINA , RAJČICA SALATA , KRUŠKA KOMAD  | 54.5 | 14.2 | 13.1 | 397 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S), Mlijeko(S) |