|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ 22.lipnja, Sisak****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 5. - 9. rujna 2022.** |
| **Dan** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | 1.odmor | PECIVO,MLIJEKO,JABUKA | 396 | 15,9 | 15,2 | 51,3 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| 2.odmor | PECIVO,MLIJEKO,JABUKA | 396 | 15,9 | 15,2 | 51,3 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| **UTORAK** | 1.odmor | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, BANANA | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| 2.odmor | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA, JABUKA | 335 | 11,1 | 12,1 | 45,4 | Gluten |
| **SRIJEDA** | 1.odmor | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, MANDARINA | 438 | 14,6 | 16,4 | 52,0 | Gluten, Jaja, Gorušnica |
| 2.odmor | SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, MANDARINA | 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **ČETVRTAK** | 1.odmor | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, NARANČA | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| 2.odmor | VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM, ŠKOLSKI KRUH, MANDARINA | 365 | 15,2 | 12,9 | 48,1 | Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **PETAK** | 1.odmor | RIŽOTO S KOZICAMA, ZELENA SALATA, KRUŠKA | 373 | 11,9 | 10,6 | 57,8 | Celer |
| 2.odmor | ŠKOLSKI KRUH, NAMAZ OD GRAHA SLANUTKA I TUNE, MLIJEKO, MANDARINA | 403 | 17,2 | 14,9 | 51,3 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Riba, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |