|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22.lipnja, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 11.-15.9.2023.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE I ŠUMSKOG VOĆA , JABUKA KOMAD , KEFIR  | 51.7 | 10.8 | 13.8 | 368 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S) |
| **II.****ODMOR** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD  | 53.3 | 18.3 | 15.9 | 428 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA , ŠLJIVE SERVIRANJE  | 48.2 | 12.8 | 13.8 | 363 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **II.****ODMOR** | PIZZA ZDRAVA , BANANA KOMAD , KEFIR  | 56.8 | 16.5 | 12.7 | 398 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD  | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | RIŽOTO S JUNETINOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , MARELICA 1 KOMAD | 45.8 | 14.3 | 15.3 | 377 |  |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM , POLA BANANE  | 50.4 | 13.5 | 11.1 | 351 | Gluten(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | KUHANO JAJE S KRUHOM I ŠUNKOM , JABUKA KOMAD , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica) | 46.5 | 14.7 | 11.8 | 347 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE , JABUKA KOMAD  | 59.5 | 11.6 | 8.1 | 361 | Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **II.****ODMOR** | TJESTENINA S KOZICAMA , ZELENA SALATA S MRKVOM , MANDARINA KOMAD  | 44.2 | 16.3 | 11.9 | 351 | Gluten(S), Rakovi(S), Celer(T), Gluten(T) |