|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN:13.5.2024.-17.5.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM , JABUKA KOMAD , SALATA ZELENA S RIKOLOM | 57.8 | 18.3 | 13.3 | 423 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
| **II.****ODMOR** |  ŠKOLSKA PIZZA I JOGURT, BANANA | 63.8 | 12.8 | 8.9 | 391 | Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | KUKURUZNI KIFLIĆI I JOGURT, VOĆE | 62.8 | 14.2 | 17.2 | 460 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S) |
| **II.****ODMOR** | PILETINA U UMAKU OD GRAŠKA I MRKVE, PIRE KRUMPIR , KUPUS SALATA , KRUŠKA KOMAD  | 54.1 | 16.9 | 16.7 | 426 | Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | VARIVO OD PORILUKA , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL, JAGODA | 68.5 | 11.6 | 12.9 | 434 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **II.****ODMOR** | ČOKOLADNI NAMAZ NA KRUHU , MLIJEKO , JAGODA | 56.0 | 12.6 | 15.8 | 419 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Kikiriki(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD , JOGURT ČAŠICA  | 65.4 | 19.5 | 13.3 | 445 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | KUPUS SALATA , MANDARINE DVIJE TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM | 59.0 | 17.1 | 16.0 | 446 | Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | PILETINA U UMAKU OD RAJČICE S TIKVICAMA I PALENTA , CIKLA SALATA  | 56.4 | 20.2 | 14.1 | 437 | Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | SAVIJAČA S VIŠNJAMA , MLIJEKO , JABUKA KOMAD  | 66.1 | 11.3 | 14.2 | 437 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |