|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 18,9,2023**  |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | POLUBIJELI KRUH , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , VARIVO OD GRAŠKA S PILETINOM  | 87.5 | 23.2 | 23.2 | 658 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Celer(S) |
| **UŽINA** | ČUPAVI SENDVIČ  | 25.1 | 7.0 | 7.6 | 197 | Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PUREĆI PAPRIKAŠ S PIREOM OD KRUMPIRA , SALATA KUPUS I RAJČICA , PETIT BEURE , KUKURUZNI KRUH | 88.5 | 22.8 | 24.1 | 655 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Celer(T), Gluten(S), Sezam(T), Soja(T), Orašidi(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | PUDING OD VANILIJE  | 19.8 | 6.6 | 6.4 | 164 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | KREM JUHA OD BATATA I BUTTERNUT TIKVICE , RIŽOTO SA SVINJETINOM NA BIJELO , SALATA KRASTAVCI KISELI OŠSK, ČAJNI KOLUTIĆI  | 76.0 | 18.0 | 28.1 | 631 | Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | KRUH S MASLACEM I PEKMEZOM  | 29.0 | 4.9 | 4.8 | 179 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PEČENA PILETINA S MLINCIMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA  | 85.5 | 22.1 | 26.0 | 666 | Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** | BANANA , KEFIR  | 25.0 | 8.1 | 7.2 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA , TJESTENINA S TUNJEVINOM I POVRĆEM , ZELENA SALATA , KOLAČ OD KEKSA I MALINA  | 80.2 | 31.0 | 21.1 | 640 | Gluten(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Riba(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | MLIJEKO , PETIT BEURE  | 20.4 | 7.6 | 7.0 | 175 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S) |