|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA , GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 22.4.-26.4.2024.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.**  **ODMOR** | VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MALA JABUKA KOMAD | 54.0 | 18.4 | 14.6 | 427 | Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **II.**  **ODMOR** | KROASAN , NARANČA KOMAD , BIJELA KAVA S MEDOM | 58.4 | 13.5 | 15.7 | 425 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Gluten(S) |
| **UTORAK** | **I.**  **ODMOR** | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA , ŠLJIVE SERVIRANJE | 54.7 | 15.2 | 16.6 | 424 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **II.**  **ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD , JOGURT ČAŠICA | 65.4 | 19.5 | 13.3 | 445 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | * **I.** * **ODMOR** | GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM ,BANANA KOMAD | 70.1 | 15.8 | 11.8 | 443 | Gluten(T), Celer(T), Gluten(T) |
| * **II.** * **ODMOR** | SIRNI NAMAZ S VLASCEM NA KRUHU , KEFIR , MALA JABUKA KOMAD | 56.8 | 16.9 | 15.5 | 438 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **ČETVRTAK** | **I.**  **ODMOR** | TJESTENINA S JUNETINOM I KORJENASTIM POVRĆEM , KUPUS SALATA , MANDARINE DVIJE | 56.7 | 17.6 | 16.5 | 446 | Gluten(S), Jaja(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.**  **ODMOR** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE , JABUKA KOMAD | 63.8 | 12.8 | 8.9 | 391 | Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **PETAK** | **I.**  **ODMOR** | SAVITAK S JABUKAMA, MARELICA 2 KOMADA, JOGURT ČAŠICA | 57.9 | 10.4 | 16.1 | 410 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.**  **ODMOR** | BIJELI RIŽOTO S TUNOM, CRVENI KUPUS SALATA , MANDARINE DVIJE | 59.2 | 16.6 | 14.6 | 432 | Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T) |