|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 25.03. – 27.3.2024.** | | | | | | | |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM , BISTRA GOVEĐA JUHA , ČAJNI KOLUTIĆI , ZELENA SALATA | 71.9 | 22.8 | 25.2 | 610 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE | 28.1 | 7.9 | 5.7 | 197 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA SA SVINJETINOM , KUKURUZNI KRUH, BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM | 86.2 | 23.8 | 20.2 | 626 | Celer(S), Celer(T), Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Lupina(T), Jaja(S), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | FOCACCIA S CHERRY RAJČICOM I PARMEZANOM | 23.5 | 7.4 | 7.4 | 187 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | PANIRANI PILEĆI ODREZAK I PIRE KRUMPIR , COLESLAW SALATA , JAGODE | 75.1 | 26.9 | 26.2 | 631 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Goruščica(S) |
| **UŽINA** | KRUH, POLUBIJELI ŠUNKA I SIR | 26.2 | 9.8 | 3.8 | 178 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |