|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 4.9.2023. -8.9.2023.** | | | | | | | |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** |  |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE , MEKSIČKI RIŽOTO S JUNETINOM , MIJEŠANA SALATA , PETIT BEURE | 77.8 | 20.4 | 24.4 | 620 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR | 26.2 | 9.8 | 3.8 | 178 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | POHANA PILETINA I MLINCI S BUČINIM ULJEM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISTRA JUHA OD KORJENASTOG POVRĆA I BUNDEVE |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** | PETIT BEURE , JOGURT | 24.8 | 7.1 | 5.9 | 177 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , KISELI KRASTAVCI , BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM , KUKURUZNI KRUH | 74.4 | 20.1 | 25.5 | 612 | Sumporni dioksid(S), Celer(T), Goruščica(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Orašidi(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | SAVIJAČA OD SIRA | 21.6 | 6.0 | 7.5 | 178 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I GRAŠKA , SALATA CIKLA , KOMPOT OD BRESAKA , KREM JUHA OD MRKVE | 79.0 | 23.3 | 25.6 | 640 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T), Celer(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T) |
| **UŽINA** | BISKVIT OD KOKOSA | 24.7 | 3.5 | 7.5 | 184 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T) |