|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 6.5.2024.-10.5.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE , TJESTENINA CARBONARA , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ | 80.0 | 25.4 | 27.1 | 668 | Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T) |
| **UŽINA** | KRUH S MASLACEM I PEKMEZOM | 29.0 | 4.9 | 4.8 | 179 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PUREČII PAPRIKAŠ S PIREOM OD KRUMPIRA , KISELI KRASTAVCI , ŠKOLSKI KRUH , BANANA | 91.7 | 20.3 | 24.0 | 653 | Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | GRIZ S ČOKOLADOM | 36.7 | 7.4 | 4.3 | 215 | Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA S KUKURUZOM , BISTRA PILEĆA JUHA , ČAJNI KOLUTIĆI | 79.5 | 20.1 | 27.9 | 653 | Celer(T), Celer(S), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | PALAČINKA S MARMELADOM (ŠIPAK) , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (šipak) | 29.2 | 5.8 | 5.5 | 183 | Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAŠKA I SLANUTKA S PURETINOM , SAVIJAČA OD JABUKA , KRUH RAŽENI | 86.7 | 24.6 | 20.3 | 634 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | ČUPAVI SENDVIČ , MLIJEKO (šipak) | 30.7 | 7.1 | 7.7 | 217 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | PANIRANI FILE OSLIĆA , GRAH SALATA , KOMPOT OD BRESKVE I VIŠNJE | 87.8 | 26.8 | 21.9 | 663 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T) |
| **UŽINA** | KUKURUZNA KIFLICA , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 37.7 | 4.5 | 6.0 | 216 | Gluten(S) |