|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 8.04.2024. -12.04.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | BISTRA GOVEĐA JUHA , SALATA KRASTAVCI KISELI OŠSK, ČAJNI KOLUTIĆI , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM  | 76.6 | 26.7 | 24.2 | 636 | Celer(S), Gluten(S), Goruščica(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(S), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T), Soja(T) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM  | 29.4 | 4.6 | 4.9 | 180 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PERKELT PILETINA I PALENTA , SALATA ZELENA I RIKOLA , BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM I GROŽĐICAMA PRELIVEN ČOKOLADOM  | 76.7 | 22.1 | 23.7 | 610 | Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Celer(T), Goruščica(T), Soja(T), Sezam(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sumporni dioksid(S), Kikiriki(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | PUDING OD ČOKOLADE S KOKOSOM | 19.6 | 7.0 | 8.4 | 184 | Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA S JEČMOM I DIMLJENOM SLANINOM,KOMPOT ANANAS, ŠKOLSKI KRUH | 99.7 | 19.2 | 20.8 | 657 | Sumporni dioksid(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | FRAPE OD BANANA I JAGODA  | 23.4 | 6.2 | 6.4 | 173 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | OTVORENA SARMA I PIRE KRUMPIR , ŠKOLSKI KRUH, BANANA | 90.4 | 18.6 | 22.5 | 637 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UŽINA** |  ČOKOLINO NA MLIJEKU | 26.4 | 4,5 | 5,4 | 228 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | RIŽOTO S LIGNJAMA , SALATA KUPUS , BISKVIT OD KOKOSA I MALINA , KREM JUHA OD BROKULE  | 78.2 | 20.2 | 22.9 | 610 | Celer(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(T), Laktoza(T) |
| **UŽINA** | KUKURUZNA CHIA KIFLICA , JOGURT | 37.7 | 4.5 | 6.0 | 216 | Gluten(S) |