|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22. LIPNJA, SISAK, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN:5.5. – 12.5.2025.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.**  **ODMOR** | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA , ŠLJIVE SERVIRANJE | 54.7 | 15.2 | 16.6 | 424 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **II.**  **ODMOR** | KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I SUHIM MARELICAMA , MALA JABUKA KOMAD | 57.1 | 12.5 | 10.1 | 371 | Gluten(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(T) |  |
| **UTORAK** | **I.**  **ODMOR** | KRUŠKA KOMAD , KEFIR , SIRNI NAMAZ SA SLANINOM | 46.9 | 13.8 | 17.0 | 391 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **II.**  **ODMOR** | JUNEĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR , NARANČA KOMAD | 53.3 | 16.6 | 17.9 | 429 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **SRIJEDA** | **I.**  **ODMOR** | TJESTENINA S RAJČICOM , MANDARINE DVIJE , SALATA MRKVA I KUPUS | 60.2 | 13.5 | 14.4 | 424 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S) |
| **II.**  **ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **I.**  **ODMOR** | PIZZA ZDRAVA , BANANA KOMAD , KEFIR | 56.8 | 16.5 | 12.7 | 398 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.**  **ODMOR** | VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM , MANDARINE DVIJE , ŠKOLSKI KRUH ŠNITA I POL | 60.6 | 15.9 | 15.8 | 451 | Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T) |
| **PETAK** | **I.**  **ODMOR** | BIJELI RIŽOTO S TUNOM , CRVENI KUPUS SALATA , MANDARINE DVIJE | 59.2 | 16.6 | 14.6 | 432 | Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T) |
| **II.**  **ODMOR** | SAVIJAČA OD SIRA , JOGURT ČAŠICA, ŠLJIVE SERVIRANJE | 49.4 | 14.0 | 12.0 | 351 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |