|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK** |
| **TJEDAN: 13.10. – 17.10.2025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , KISELI KRASTAVCI , MANDARINA | 80.0 | 25.4 | 27.1 | 668 | Jaja(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(T), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T) |
| **UŽINA** | KROASAN , ČOKOLADNO MLIJEKO | 21.6 | 6.0 | 7.5 | 178 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | VARIVO OD GRAHA S JEČMOM I DIMLJENOM SLANINOM , KOMPOT OD ANANASA, ŠKOLSKI KRUH  | 90.4 | 18.6 | 22.5 | 637 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | PUDING OD VANILIJE  | 25.0 | 6.4 | 5.6 | 176 | Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** |  PEČENA PILETINA I MLINCI, KUPUS SALATA,MLIJEČNI SLADOLED  | 79.1 | 22.6 | 23.2 | 618 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Jaja(S) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH , SIR TROKUTIĆ , ACIDOFILNO MLIJEKO | 29.3 | 6.4 | 6.3 | 207 | Gluten(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PEČENA SVINJETINA SA RIŽOM , ZELENA SALATA SA KUKURUZOM , BISKVITNI KOLAČ SA ŠLJIVOM I CIMETOM  | 76.5 | 20.2 | 24.3 | 610 | Gluten(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK S AJVAROM I SIROM , MLIJEKO | 26.6 | 8.1 | 5.5 | 195 | Gluten(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | BISTRA PILEĆA JUHA , PEČENE LIGNJE, PIRE KRUMPIR I GRAŠAK NA GUSTO , SALATA OD CIKLE , ČAJNI KOLUTIĆI  | 90.5 | 24.8 | 23.1 | 660 | Celer(S), Gluten(S), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , JOGURT ČAŠICA  | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |