|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK** |
| **TJEDAN: 15.09.2025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | POHANA PILETINA I MLINCI S BUČINIM, SALATA OD CIKLE , BISTRA MESNA JUHA SA KORJENASTIM POVRĆEMLUBENICA  | 78.8 | 24.8 | 26.4 | 652 | Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), ULJEM Celer(T), Gluten(T), Celer(S) |
| **UŽINA** | KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM I MLIJEKOM  | 26.6 | 5.7 | 5.7 | 182 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | VARIVO OD SLATKOG ZELJA S PILETINOM, MLIJEČNI SLADOLED , KRUH RAŽENI | 102.2 | 20.5 | 17.9 | 646 | Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Goruščica(T), Soja(T), Celer(T) |
| **UŽINA** | BANANA, ČOKOLADNO MLIJEKO | 25.0 | 8.1 | 7.2 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | RIŽOTO S TIKVICAMA I PURETINOM , SALATA KUPUS, KREMASTA JUHA OD BROKULE, SAVIJAČA OD JABUKE | 78.4 | 17.7 | 25.7 | 617 | Jaja(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Celer(T), Celer(S), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | KUHANO JAJE, ŠKOLSKI KRUH I JOGURT | 25.6 | 9.2 | 8.4 | 217 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Goruščica(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | MESNA ŠTRUCA, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT, ČAJNI ČOKOLADNI KOLUTIĆI | 73.7 | 22.6 | 27.7 | 620 | Jaja(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Laktoza(T) |
| **UŽINA** | MLIJEKO , PETIT BEURE  | 24.1 | 7.5 | 7.5 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | TJESTENINA S TUNJEVINOM I POVRĆEM , ZELENA SALATA , BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE SA MALINAMA I MAKOM  | 80.2 | 31.0 | 21.1 | 640 | Gluten(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Riba(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | PUDING OD ČOKOLADE  | 28.1 | 6.5 | 5.6 | 189 | Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |