|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA 22.LIPNJA SISAK , GRAD SISAK** |
| **TJEDAN: 29.9.2025.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | PUREĆI GULAŠ SA ZELENOM LEĆOM I KUHANIM KRUMPIROM , SALATA KUPUS ,ČAJNI KOLUTIĆI | 84.0 | 22.3 | 22.1 | 620 | Celer(S), Celer(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **UŽINA** | JOGURT ČAŠICA , BANANA KOMAD  | 36.9 | 6.9 | 4.1 | 200 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | JUHA OD BROKULE, PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , SALATA KRASTAVCI KISELI, BISKVITNI KOLAČ | 84.2 | 24.9 | 25.8 | 659 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S), Gluten(S), Sezam(T) |
| **UŽINA** | MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA  | 24.1 | 7.5 | 7.5 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Sezam(T), Sumporni dioksid(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | MEKSIČKI RIŽOTO SA SVINJETINOM , ZELENA SALATA , JUHA OD RAJČICE , MRAMORNI KOLAČ | 80.6 | 19.3 | 25.6 | 637 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , MLIJEKO | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | JUNEĆI PAPRIKAŠ S NJOKAMA , MRAMORNI KOLAČ , SALATA OD CIKLE | 80.8 | 19.8 | 25.7 | 635 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** | SAVIJAČA OD SIRA BORAVAK  | 21.6 | 6.0 | 7.5 | 178 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | TJESTENINA S PLODOVIMA MORA , ZELENA SALATA , BISKVITNI KOLAČ , JUHA OD CVJETAĆE | 86.9 | 22.9 | 24.3 | 665 | Gluten(S), Soja(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Goruščica(T), Mlijeko(T), Rakovi(S), Riba(S), Sumporni dioksid(T), Mekušci(S), Laktoza(S), Soja(S), Celer(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T) |
| **UŽINA** | PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM  | 36.4 | 5.7 | 4.1 | 205 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |