|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22. Lipnja, Sisak, GRAD SISAK** |
| **TJEDAN:20.01.2025** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | ČOKO ZDRAVE KUGLICE S MLIJEKOM , KUKURUZNI KIFLIĆ , BANANA | 63.8 | 12.8 | 8.9 | 391 | Gluten(S), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **II.****ODMOR** | TJESTENINA CARBONARA , ZELENA SALATA  | 53.7 | 19.8 | 14.3 | 426 | Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S) |  |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH | 53.3 | 18.3 | 15.9 | 428 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **II.****ODMOR** | SAVIJAČA S JABUKAMA , MLIJEKO , ŠLJIVE | 66.1 | 11.3 | 14.2 | 437 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | POLUBIJELI KRUH S MASLACOM I MEDOM , ČOKOLADNO MLIJEKO , JABUKA  | 63.3 | 13.8 | 15.5 | 452 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR, KUKURUZNI MIJEŠANI KRUH | 62.0 | 14.8 | 16.2 | 448 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM, CIKLA | 59.0 | 17.1 | 16.0 | 446 | Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | ŠKOLSKI SENDVIČ, JOGURT , GROŽĐE BIJELO  | 58.1 | 19.5 | 14.7 | 440 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | ŠKOLSKA PIZZA, MLIJEKO, MANDARINA | 56.4 | 20.2 | 14.1 | 437 | Riba(S), Gluten(S), Jaja(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **II.****ODMOR** | RIŽOTO S TIKVICAMA ,KISELI KRASTAVCI | 21.1 | 8.3 | 7.5 | 182 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |