|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA 22. LIPNJA SISAK, GRAD SISAK** |
| **TJEDAN: 6.10. – 10.10.2025.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | MJEŠANA SALATA , BISTRA GOVEĐA JUHA , POHANA PILETINA ,NJOKI U UMAKU OD GLJIVA | 79.1 | 22.6 | 23.2 | 618 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Jaja(S) |
| **II.****ODMOR** | POLA BANANE , KEFIR  | 25.0 | 8.1 | 7.2 | 194 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |  |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | KRUH RAŽENI, VARIVO OD KELJA SA SLANINOM, MLIJEČNI SLADOLED | 102.2 | 20.5 | 17.9 | 646 | Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Goruščica(T), Soja(T), Celer(T) |
| **II.****ODMOR** | POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR  | 26.2 | 9.8 | 3.8 | 178 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | PEČENA SVINJETINA, PIRE KRUMPIR, MRKVA I GRAŠAK NA GUSTO , ČAJNI KOLUTIĆI  | 92.4 | 29.7 | 21.2 | 666 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S) |
| **II.****ODMOR** | SAVIJAČA OD SIRA BORAVAK  | 21.6 | 6.0 | 7.5 | 178 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | BISTRA GOVEĐA JUHA, RIŽOTO S JUNETINOM , SALATA ZELENA , PETIT BEURE | 77.2 | 21.8 | 25.4 | 630 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Sumporni dioksid(S) |
| **II.****ODMOR** | NAMAZ OD TUNE NA POLUBIJELOM KRUHU  | 25.9 | 9.5 | 5.1 | 188 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Riba(S), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | FILE SMUĐA , GRAH SALATA , BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA | 87.8 | 26.8 | 21.9 | 663 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T) |
| **II.****ODMOR** | PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM  | 36.4 | 5.7 | 4.1 | 205 | Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |